

LÉČÍM SE S RAKOVINOU MÁM SE NECHAT OČKOVAT?

Lidé s vážným onemocněním někdy váhají, zda jejich nemoc není překážkou očkování proti nakažlivým nemocem.

Tento leták vám přináší odborná doporučení, která vám pomohou při rozhodování.

PROČ JE OČKOVÁNÍ PRO LIDI S RAKOVINOU DŮLEŽITÉ?

V průběhu léčby zhoubného nádorového onemocnění i v období po takové léčbě lidé čelí vysokému riziku, že:

- ✗ díky imunitě oslabené protinádorovou léčbou se rozhodně nakazí, dostanou-li se do kontaktu s infekční nemocí,
- ✗ nemoc u nich bude mít těžký průběh s vyšším rizikem úmrtí,
- ✗ infekce naruší nebo oddálí plánovanou onkologickou léčbu, případně zhorší celkový zdravotní stav.

U onko pacientů se často vyskytují i další choroby, které riziko těžkého průběhu infekcí dále zvyšují.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT

- ✓ Většina onko onemocnění není překážkou očkování. Naopak je **důvodem, proč se očkovat.**
- ✓ Očkovací lékař potřebuje veškeré informace o vaší nemoci a plánované či probíhající léčbě, protože u onkologických pacientů je extrémně důležité správné načasování. Očkování je nejlepší **zahájit ještě před započetím protinádorové léčby**, mj. proto, že může snížit účinnost očkovacích látek.
- ✓ Při terapii léky, které potlačují imunitu, **není možné očkovat živými vakcínami** (spalničky, příušnice, zarděnky, plané neštovice, TBC a další).
- ✓ Kvůli ochraně onkologického pacienta se doporučuje i **očkování blízkých kontaktů a pečujících**, zejm. proti chřipce, covid-19, černému kašli a pneumokokům.
- ✓ Pokud lékař váhá, zda vás kvůli onkologickému onemocnění naočkovat, máte právo **požádat o konzultaci jiného odborníka** (jiný praktický lékař, očkovací centrum, onkolog).



Obrázek vytvořila AI

PRAKTICKÉ INFORMACE

Kde zjistit, která očkování máte a která ne?

- Očkovací průkaz
- Dokumentace u praktického lékaře
- Mobilní aplikace **EZ karta** / aplikace **eRecept**
Obsahuje záznamy o vašem očkování od roku 2023, další roky postupně přibývají. EZ karta je vhodný způsob, jak mít do budoucna záznamy o svém očkování vždy u sebe.



Rizika infekce jednoznačně převyšují
rizika nežádoucích účinků očkování

Kde se nechat očkovat

- Ordinance praktického lékaře
- Odborná ambulance
- Očkovací centrum

Kam pro více informací

- Vaše **zdravotní pojišťovna** – zjistíte, na jaká očkování, která si musíte platit sami, vám poskytne příspěvek
- **NZIP.cz**
Národní zdravotnický informační portál



Očkování je součástí péče o vaše zdraví
Promluve si o něm s vaším lékařem

OČKOVÁNÍ DOPORUČENÁ DOSPĚLÝM ONKOLOGICKY NEMOCNÝM



CHŘIPKA

Sezónní očkování, nutné každý rok opakovat (ideálně podstupte v říjnu, ale i později je lepší než vůbec).

U onkologicky nemocných je silně doporučeno, protože chřipka může mít těžký průběh a narušit probíhající léčbu.

Většinu pacientů s rakovinou vakcínu hradí zdravotní pojišťovna.

COVID-19

Všichni lidé s rakovinou by měli být očkováni poslední sezónní variantou očkovací látky.

Vakcínu všem pojištěncům v ČR plně hradí zdravotní pojišťovna.

RESPIRAČNÍ SYNCYCIÁLNÍ VIRUS (RSV)

Onkologicky nemocní od 50 let by měli být očkováni. Především by neměli váhat pacienti s imunosupresivní terapií.

Očkování se provádí pouze jednou za život.

Není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá.

PNEUMOKOKOVÁ ONEMOCNĚNÍ

Onkologicky nemocní by měli být očkováni, protože u nich hrozí těžké zápal plic a další invazivní infekce.

V dospělosti se podává jedna dávka kdykoli během roku. Neopakuje se před každou sezónou.

Lidem od 65 let a pacientům s vážnými poruchami imunity (včetně imunosupresivní terapie) hradí očkování zdravotní pojišťovna.

PÁSOVÝ OPAR

Riziko pásového oparu stoupá s věkem a oslabením imunity, tedy i u onkologických pacientů.

Všichni dospělí onkologičtí pacienti s léčbou potlačující imunitu by měli být očkováni.

Očkuje se ve dvou dávkách v rozmezí 2–6 měsíců.

Není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá.

TETANUS, ZÁŠKRT, ČERNÝ KAŠEL

V dospělosti je nutné pravidelné přeočkování.

Pacienti, kteří nebyli proti těmto onemocněním v posledních 10 letech očkováni, by měli dostat jednu dávku vakcíny Tdap (černý kašel, záškrt, tetanus).

Očkování není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá. Aplikaci zdravotní pojišťovna hradí.

KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA

ČR patří k zemím s nejvyšším výskytem nemoci.

Očkování je doporučeno všem dospělým.

Po ukončení základního schématu se přeočkovává každých 3–5 let.

Pro lidi od 50 let je očkování hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Mladším na ně pojišťovna přispívá.

INFEKČNÍ ŽLOUTENKA TYPU A

Očkování se doporučuje všem, kdo pro sebe chtějí snížit riziko tohoto onemocnění, zejména při cestování nebo zvýšeném riziku nákazy.

Po dvou dávkách je ochrana celoživotní.

Očkování není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá.

INFEKČNÍ ŽLOUTENKA TYPU B

Většina narozených před rokem 1989 není proti této nemoci očkována.

Očkování proti hepatitidě B je vhodné u všech onkologických pacientů, zejména pak při vyšší pravděpodobnosti invazivních výkonů nebo transfuzí.

Po třech dávkách je ochrana celoživotní.

Očkování není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá.

U onkologicky nemocných pacientů mohou být potřeba i další očkovací látky v závislosti na věku, imunitním stavu a dalších rizikových faktorech, například očkování proti:

lidským papilomavírům – HPV je příčinou řady nádorových onemocnění; očkováním se proti nim můžete chránit
meningokokům
spalničkám
planým neštovicím

Výběr očkování probíhá podle vašeho věku a životního stylu.

Vydali:



Odborná
garance:



ČESKÁ VAKCINOLOGICKÁ
SPOLEČNOST ČLS JEP



SEKCE PODPŮRNÉ
LÉČBY A PÉČE
ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI
ČLS JEP



SEKCE
PREVENTIVNÍ
ONKOLOGIE
ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI
ČLS JEP