

JSEM DIABETIK MÁM SE NECHAT OČKOVAT?

Lidé s chronickým onemocněním někdy váhají, zda jejich nemoc není překážkou očkování proti nakažlivým nemocem.

Tento leták vám přináší **odborná doporučení, která vám pomohou při rozhodování.**



PROČ JE OČKOVÁNÍ PRO DIABETIKY DŮLEŽITÉ?

Lidé s diabetes mellitus 1. i 2. typu čelí **vyšokému riziku, že:**

- ✗ infekční nemoc u nich bude mít těžší průběh s vyšším rizikem úmrtí,
- ✗ přinese jim vážné zdravotní komplikace a budou muset do nemocnice,
- ✗ vlivem infekční nemoci se jim zhorší kompenzace cukrovky.

U diabetiků se velmi často vyskytují **kardiovaskulární onemocnění** (např. infarkt, mozková mrtvice, vysoký krevní tlak, srdeční selhání). Jejich riziko případná nákaza infekční nemocí ještě zvýší.

Rizika infekce jednoznačně převyšují
rizika nežádoucích účinků očkování



CO BYSTE MĚLI VĚDĚT

- ✓ Diabetes není překážkou pro žádné očkování – naopak je důvodem, proč se nechat očkovat.
- ✓ Platí to pro pacienty s diabetem 1. i 2. typu. Vakcína proti chřipce je dokonce pro diabetiky zdarma.
- ✓ Pokud lékař váhá, zda vás kvůli diabetu naočkovat, máte právo požádat o konzultaci jiného odborníka (jiný praktický lékař, očkovací centrum).

PRAKTICKÉ INFORMACE

Kde zjistit, která očkování máte a která ne?

- Očkovací průkaz
- Dokumentace u praktického lékaře
- Mobilní aplikace **EZ karta / eRecept**
Obsahuje záznamy o vašem očkování od roku 2023, další roky postupně přibývají. EZ karta je vhodný způsob, jak mít do budoucna záznamy o svém očkování vždy u sebe.

Kde se nechat očkovat

- Ordinance praktického lékaře
- Odborná ambulance
- Očkovací centrum



Kam pro více informací

- Vaše **zdravotní pojišťovna** – zjistíte, na jaká očkování, která si musíte platit sami, vám poskytnete příspěvek
- **NZIP.cz**
Národní zdravotnický informační portál



Očkování je součástí péče o vaše zdraví
Promluve si o něm s vaším lékařem

OČKOVÁNÍ DOPORUČENÁ DOSPĚLÝM DIABETIKŮM



CHŘIPKA

Sezónní očkování, nutné každý rok opakovat (ideálně říjen–listopad).

Diabetikům bez ohledu na věk ho plně hraadí zdravotní pojišťovna.

COVID-19

Všichni lidé s diabetem by měli být očkováni poslední sezónní variantou očkovací látky.

Vakcínu všem pojištěncům v ČR plně hraadí zdravotní pojišťovna.

RESPIRAČNÍ SYNCYCIÁLNÍ VIRUS (RSV)

Lidé s diabetem od 50 let by měli být očkováni před začátkem sezóny (ideálně srpen–říjen).

Očkování se provádí pouze jednou za život.

Není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale pojišťovna na ně přispívá.

PNEUMOKOKOVÁ ONEMOCNĚNÍ

Všichni diabetici by měli být očkováni.

V dospělosti se podává jedna dávka kdykoli během roku. Neopakuje se před každou sezónou.

Od 65 let vakcínu hraadí zdravotní pojišťovna.

PÁSOVÝ OPAR

Očkování by měli být všichni dospělí s diabetem.

Očkuje se ve dvou dávkách v rozmezí 2–6 měsíců.

Očkování nehradí pojišťovna, ale přispívá na ně.

TETANUS, ZÁŠKRT, ČERNÝ KAŠEL

V dospělosti je nutné přeočkování.

Pacienti s diabetem, kteří nebyli proti těmto onemocněním v posledních 10 letech očkováni, by měli dostat jednu dávku vakcíny (Tdap).

Očkovací látku nehradí pojišťovna, aplikaci ano.

Výběr očkování probíhá podle vašeho věku a životního stylu.

Další očkování mohou být doporučena v souvislosti s vaší profesí, cestováním či jinými onemocněními.



PLANÉ NEŠTOVICE

Diabetici do 40 let bez prokazatelné imunity by měli být očkováni dvěma dávkami vakcíny.

Většina lidí starších 40 let je vůči nemoci imunní, pokud nákazu prodělali v dětství.

Očkování nehradí zdravotní pojišťovna.

KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA

ČR patří k zemím s nejvyšším výskytem.

Očkování je doporučeno všem dospělým, od 50 let hrazeno zdravotní pojišťovnou.

První přeočkování po 3 letech, pak každých 5–10 let podle věku.

INFEKČNÍ ŽLOUTENKA TYPU A

Očkování se doporučuje všem, kdo pro sebe chtějí snížit riziko tohoto onemocnění.

Očkování nehradí zdravotní pojišťovna.

INFEKČNÍ ŽLOUTENKA TYPU B

Většina narozených před rokem 1989 není proti této nemoci očkována.

V ČR není vydáno oficiální doporučení pro očkování diabetiků proti hepatitidě B; v některých zemích (např. Kanada, USA) ale je. Zvážení ochrany proti hepatitidě B očkováním je vhodné.

Očkování nehradí zdravotní pojišťovna.

LIDSKÝ PAPILOMAVIRUS (HPV)

Pokud jste nebyli v dospívání očkováni vakcínou hrazenou ze zdravotního pojištění, můžete se nechat očkovat po konzultaci s lékařem.

V dospělosti očkování nehradí pojišťovna.

SPALNIČKY, PŘÍUŠNICE, ZARDĚNKY

Diabetes nezvyšuje riziko získání či těžkého průběhu.

Dospělí diabetici bez prokazatelné imunity (řádné očkování nebo prodělané onemocnění) se mohou očkovat po konzultaci s lékařem.

Očkování nehradí zdravotní pojišťovna.

INVAZIVNÍ MENINGOKOKOVÁ ONEMOCNĚNÍ

Mezi dospělými jsou nejvíce ohroženou skupinou lidé do 26 let.

Očkování v dospělosti nehradí zdravotní pojišťovna.

Vydali:



Odborná garance:

